



NOTICIAS DEL CORAZÓN

Boletín Informativo del Cardiológico

Esta es una publicación del Instituto de Cardiología de Corrientes "Juana F. Cabral" y la Fundación Cardiológica Correntina

PUBLICACION GRATUITA
Año 16 | Nº168
JUNIO 2018

JUN

Nuevo Resonador en Santo Tomé

El gobernador Gustavo Valdés presidió la inauguración oficial del equipo de resonancia nuclear magnética y las remodelaciones del Servicio de Diagnóstico por Imágenes en el Hospital San Juan Bautista de la ciudad de Santo Tomé. Asimismo, adelantó que próximamente el nosocomio contará con un mamógrafo digital de última generación gracias a las gestiones llevadas adelante junto a la Fundación Cardiológica Correntina y el Instituto de Cardiología de Corrientes con el apoyo del loscor quien facilitó los fondos para adquirir este último equipo como adelanto de prestaciones.

El acto se llevó a cabo el día miércoles 30 de mayo en el Hospital San Juan Bautista, donde fue recibido por su director, Dr. Alfredo Alegre, acompañado por el Ministro de Salud, Dr. Ricardo Cardozo; los directores del Instituto de Cardiología de Corrientes, Julio Vallejos, Ignacio Reyes y Eduardo Farias y el presidente de la FUNCACORR, Roberto Demonte; junto a la presencia de distinguidos funcionarios del gobierno provincial.

Detalles del equipamiento

Durante el acto, se dejó inaugurado un resonador nuclear magnético con tecnología de imán permanente, el cual fue adquirido por gestión de FUNCACORR en una suma de 520 mil dólares, además de un conjunto de reformas edilicias para el sector de Diagnóstico por Imágenes, lo cual mejoró en forma sustancial el acceso y la circulación técnica y pública del Hospital, estas reformas estructurales requirieron una inversión superior a los 4 millones de pesos.

Cabe remarcar que lo enumerado se suma a la adquisición de un tomógrafo de 16 cortes que previamente había sido instalado desde el Ministerio de Salud Pública y que completan un servicio de vanguardia, a través del trabajo articulado con el Instituto de Cardiología de Corrientes, la gestión de FUNCACORR y la inversión del Gobierno de la Provincia.



Instalación de fibra óptica

Con el fin de modernizar y agilizar la comunicación entre el Instituto de Cardiología y el Hospital San Juan Bautista de Santo Tomé, se instaló una conexión vía fibra óptica con una ancho de banda de 10 MBPs dedicado exclusivamente para la transmisión de imágenes (de tomografía, resonador y equipos de diálisis) y la gestión de pacientes.

De esta manera, estudios de alta complejidad hechos en Santo Tomé, son observados en tiempo real por los profesionales del Instituto de Cardiológico de Corrientes, brindando mayor comodidad, rapidez y seguridad en los diagnósticos para la toda la región.

El Gobernador Gustavo Valdés al hacer uso de la palabra remarcó que "estar en este hospital es dar un nuevo paso en salud en Santo Tomé". A su vez, anunció que "en 15 días estaría llegando un mamógrafo digital de última generación con un valor de 186.000 dólares para que todas las mujeres de Santo Tomé tengan un estudio precoz para prevenir una de las principales causas de muerte".

Director del Hospital

El director del Hospital "San Juan Bautista", Alfredo Alegre, primeramente expresó con gran emoción y alegría la concreción de las obras que fueron conversadas de su planificación hace un año atrás donde "hoy en día son una realidad".

Tras la inauguración formal del resonador magnético que completa el sector de alta complejidad de la institución, Alegre dijo "esta etapa nos ayuda a que evitemos los traslados de los pacientes a la Capital, ahora

... cont. nota de tapa

todos los estudios se puedan realizar en esta localidad".

Al dar paso a la habilitación de la fibra óptica, "nos permite estar conectados en tiempo y forma con el Instituto de Cardiología de Corrientes" y recordó la importancia del funcionamiento del servicio de Nefrología y Diálisis que desde el año pasado ya está prestando servicios en el Hospital, con esta misma modalidad de gestión.

Otras declaraciones

Al hacer uso de la palabra, el presidente de la FUNCACORR, Roberto Demonte, recordó que en este marco "se detectó hace un año y medio la necesidad de llevar el servicio de diagnóstico por imágenes al interior provincial para que éstos habitantes no tengan que dirigirse necesariamente a la Capital, y fue entonces cuando tuvimos la firme decisión junto al ex gobernador Ricardo Colombi, que no tardó en hacer las inversiones necesarias para concretar estos servicios".

Por su parte, el titular del Instituto de Cardiología, Julio Vallejos, consideró que "tener un equipo de resonancia magnética en el interior de la provincia es parte de un esfuerzo que se hace con decisión y con gestión; por lo que este es un acto de federalismo para los propios correntinos, ya que todos tienen derecho a la Salud por más que estén alejados de Capital".

En la misma sintonía, el ministro de Salud, Ricardo Cardozo dio cuenta que "éstas son las políticas de estado en donde aparece la expresión de tratar de complejizar los hospitales del interior para que la gente no viaje, necesariamente, y trate su patología en la microrregión correspondiente".



**EL CARDIOLÓGICO EN SANTO TOMÉ YA OFRECE
RESONANCIA - TOMOGRAFIA - DIALISIS**

*Un nuevo paso en el camino
a la excelencia!*

**Pedir turnos
es muy fácil**

Hospital San Juan Bautista
Dirección: Ingreso por Ángel Blanco

Servicio Imágenes
si_imagenes@funcacorr.org.ar
Turnos por whatsapp al 3794287880

Servicio Diálisis
si_nefrologia@funcacorr.org.ar

Infecciones dentarias



Escribe: Dra. Silvana Zacoff
Od. Esp. Cirugía y Traumatología Buco Maxilofacial, adherida al PBS

Una infección bucal aparece cuando se pierde el equilibrio que existe entre la flora bacteriana normal de la boca y los mecanismos defensivos del organismo.

Las infecciones de origen dentario son la causa de más alta morbimortalidad de la cirugía máxilofacial.

Procesos tan comunes como la caries dentales, dientes retenidos, enfermedad periodontal, traumatismos dentarios, tratamientos odontológicos pueden generar una inflamación aguda en la pulpa dentaria (nervio del diente) y este avanzar a una inflamación en el extremo de su raíz y luego generar un absceso apical que al pasar la barrera del hueso se disemina a otros espacios bucales manifestándose como celulitis o flemón dentario y aparecer en distintas zonas de la boca dependiendo del diente causante.

Cuando esta infección no es intervenida por un profesional odontólogo sigue afectando y avanzando a zonas muy complicadas como el piso de la boca y región cervical, invadiendo vía aérea y mediastino (cavidad del tórax donde se aloja el corazón, grandes vasos sanguíneos, bronquios, etc.), o hacia regiones superiores: orbitas y cráneo pudiendo llegar a producir meningitis como complicación. En todas estas vías existe un inminente riesgo de vida del paciente.



Según avanza el proceso infeccioso la aparición de síntomas es cada vez más intolerable:

- 1) Comienza con un dolor dentario intenso
- 2) Sensación de plenitud, y de que el diente sale de su lugar
- 3) Inflamación de encía y tejidos de alrededor
- 4) Dolor al tragar o dificultad para hacerlo
- 5) Trismos (incapacidad para abrir la boca)
- 6) Dificultades en el habla (ya que la lengua se eleva)
- 7) Fiebre alta y mantenida
- 8) Dificultad para respirar
- 9) Taquicardia

• Cuando se evidencian los últimos ítems la desmejoría del paciente lo llevan a la internación de urgencia!

Existen factores predisponentes:

- Higiene bucal deficiente
- Diabetes
- Inmunodeficiencias (pacientes trasplantados, dializados, con quimioterapia, HIV, etc.)
- Etilismo
- Neoplasias
- Malnutrición

TRATAMIENTO

Desde las primeras etapas de la infección se debe ser resolutivo; el tratamiento antibiótico siempre debe ir acompañado por la eliminación de la causa que provoca el proceso infeccioso ya sea con tratamiento endodóncico del diente o la extracción del mismo y el drenaje del absceso. Para una medicación más precisa se deben tomar muestras para enviar a laboratorio y se identifiquen los gérmenes que causan el proceso.

Bajo ningún concepto se deben minimizar las infecciones dentarias ya que la boca se encuentra en un área de gran compromiso vital, y una enfermedad de la cavidad bucal se puede manifestar con un amplio abanico de síntomas que desmejoran rápidamente la salud general del paciente poniendo en riesgo su vida.

Recuerde controlar su salud bucal periódicamente y buscar profesionales idóneos en el área para que lo guíen y acompañen en la búsqueda del bienestar general.

Dra. Silvana Zacoff

Od. Esp. Cirugía y Traumatología Buco Maxilofacial

San Lorenzo 1537. PB. Cel: 3794219463 - Cons: 3794 234111.
Precios especiales para Socios PBS.

ADHERIDO AL
PBS

Para conocer mejor: Infarto de miocardio

El lunes a la mañana, Antonio se levantó, como todas las mañanas para ir a trabajar a las 07:00 hs, no había dormido muy bien y estaba con mucho estrés por problemas en su trabajo. Mientras se levantaba comenzó con dolor opresivo (como una sensación de peso) en el medio del pecho y el brazo izquierdo, cada vez más intenso... se acostó nuevamente para ver si calmaba, pero el dolor aumentaba en intensidad y comenzó a sentir también náuseas y transpiración fría. Despertó a su señora quien llamó al servicio de Emergencias y fue trasladado al Instituto de Cardiología donde le dijeron que estaba sufriendo un infarto y que debía ser hospitalizado.

Escribió: Dra. Lorena Coronel, cardióloga Servicio de UCIC

La mejor prevención para el infarto de miocardio es en primer lugar conocerlo a fondo, y de presentar síntomas sugestivos de este cuadro, consultar urgente al centro de salud más cercano.

El infarto de miocardio es el resultado de una oclusión o de una obstrucción importante en alguna de las arterias coronarias, que son las encargadas de irrigar y nutrir el músculo cardíaco. Si una zona del corazón deja de recibir flujo sanguíneo empieza a morir, o sea, se infarta. El infarto es una de las manifestaciones de lo que llamamos cardiopatía isquémica, extremadamente frecuente en nuestro medio, y cuyos factores de riesgo más conocidos para su aparición son la hipertensión arterial, las cifras altas de colesterol, la obesidad, el tabaquismo y la diabetes mellitus.

El infarto agudo de miocardio, junto con el cáncer y los accidentes de tránsito, son las causas más importantes de mortalidad. Se estima que en Argentina cada año se producen unos 50.000 infartos, en el año 2017 en nuestro instituto se hospitalizaron más de 350 pacientes con este diagnóstico.

Gracias a los espectaculares avances que se han producido en las últimas dos décadas en la asistencia sanitaria de los pacientes con infarto agudo de miocardio, con la generalización de la técnica del cateterismo cardíaco y las mejoras en el tratamiento farmacológico, la mortalidad hospitalaria ha descendido más del 50 por ciento, situándose actualmente en torno al 6-8% en los primeros días y al 9,5% a los seis meses de haber sufrido el infarto.

Por su mortalidad, porque genera una gran cantidad de reingresos hospitalarios, porque puede afectar seriamente a la calidad de vida de los pacientes que lo sufren y porque supone un gran costo a la asistencia sanitaria, el infarto agudo de miocardio es una patología que hay que saber reconocer, diagnosticar y tratar de la forma más precoz posible.

Hacerlo es sencillo. Hay una serie de signos que advierten de que estamos sufriendo un infarto agudo de miocardio. Reconocerlos y actuar con rapidez es el pasaporte más seguro para un diagnóstico precoz y para una recuperación más rápida. Estos son:

- **Dolor torácico.** Los pacientes lo describen como «pata de elefante» que les aplasta el pecho. En otras ocasiones, se siente más como un ardor o escozor, o una sensación de plenitud. Típicamente, la opresión es intensa, impide el descanso, no se modifica con los movimientos, con la respiración ni con la palpación del tórax. Suele prolongarse durante varios minutos. Algunos pacientes pueden presentar los días previos episodios de dolor torácico de menor duración e intensidad, con los esfuerzos.
- **Zonas de irradiación del dolor.** Muchas personas creen, erróneamente, que cuando se sufre un infarto agudo de miocardio 'debe' doler el brazo izquierdo. Y eso no es siempre cierto. La opresión en el pecho puede desplazarse hacia el brazo izquierdo, el derecho o ambos, pero también hacia la mandíbula (muy frecuente), la boca del estómago, los omóplatos, la espalda o incluso hacia los lóbulos de las orejas.
- **Dolor en la boca del estómago.** En algunos afectados, especialmente en los diabéticos, las mujeres y los pacientes más ancianos, la presión en el tórax puede no estar presente, y las manifestaciones del infarto resultan bastante más atípicas. Estos grupos de pacientes suelen referir malestar en la boca del estómago, falta de aire, etc.
- **Dificultad para respirar.** Como consecuencia de la intensa presión que se siente sobre el pecho, la respiración se dificulta, incluso en reposo, y los pacientes sienten que no pueden tomar aire. Refieren que el aire «no les llega».
- **Otros síntomas delatores.** Un infarto agudo de miocardio es una situación que pone en peligro la vida del paciente y todo el organismo reacciona con diferentes signos de alarma. La sudoración fría, un intenso malestar, náuseas, vómitos y un pulso cardíaco lento pueden acompañar a los otros signos ya descritos; en los casos más graves hasta desmayos.
- **Paro cardíaco.** La primera hora tras sufrir un infarto es un periodo crítico para la aparición de arritmias malignas potencialmente mortales. De ahí que sea vital actuar rápido para reducir la mortalidad por infarto que es la primera causa de muerte súbita en el mundo.



¿Qué hago si noto que estoy teniendo un infarto?

- **Mantener la calma.** Lo más importante ante la sospecha de que usted o alguien que está con usted está sufriendo un infarto es mantener la calma. El estrés y la ansiedad afectan al corazón aumentando la frecuencia cardíaca y la tensión arterial.
- **Pedir ayuda con urgencia.** El tiempo es crucial. Cada minuto que pasa, algunas células musculares cardíacas mueren y el área de infarto se extiende. Ante los primeros síntomas llame sin perder el tiempo al teléfono de emergencias 107. Profesionales sanitarios acudirán donde se encuentre y realizarán una primera valoración. Ellos serán los encargados de trasladarlo de la forma más rápida y segura posible al hospital y una vez que llegue allí tendrá prioridad sobre otros pacientes.
- **Buscar compañía hasta que llegue el 107.** Evite estar solo en la medida de lo posible hasta que lleguen los servicios de emergencias. Si está en la calle, pida ayuda. Y no conduzca bajo ninguna circunstancia. Si no existe otra opción que acudir al hospital en coche, que sea otra persona la que lo lleve.
- **No tomar cualquier medicamento.** Evite tomar cualquier medicamento hasta que contacte con los servicios de emergencias o sea valorado en el hospital. Solo los profesionales que van a atenderle saben qué tratamiento es el adecuado para cada paciente.

2 MODALIDADES SUPER INTENSAS EN EL CCV

YOGA - FITNESS

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL




NUEVOS HORARIOS!

Yoga Fitness
Lunes, Miércoles y Viernes 18:00
Martes y Jueves 21:00

Entrenamiento Funcional Nivel Intermedio
Lunes, Miércoles y Viernes 10:00 y 11:00
Sábado
Lunes y Viernes 14:00 y 15:00

**No te pierdas estas nuevas formas de entrenar!
Consulta horarios y modalidades!**



Centro de Calidad de Vida

Mendoza 1235 - 4410000 Int 261
Ccv_admision@funcacorr.org.ar



INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA
 Bolívar 1334 | 3400 Corrientes | 0379-4410000 | www.funcacorr.org.ar



La donación de órganos

Cada 30 de mayo, desde 1997, se celebra en nuestro país el Día Nacional de la Donación de Órganos y Tejidos. Esta fecha fue establecida para recordar el nacimiento de Dante, el hijo de la primera paciente que dio a luz después de haber recibido un trasplante hepático en un hospital público de nuestro país.

Creemos que esta fecha nos permite generar conciencia sobre el valor de la donación de órganos y tejidos y reflexionar sobre su importancia, promover y promocionar la donación de órganos como un acto altruista, solidario y desinteresado.

Cada trasplante que se realiza en el país es posible gracias a la participación solidaria de la sociedad, representada en el acto de donar; a la intervención y compromiso de los establecimientos hospitalarios, equipos de salud y a los organismos pertenecientes al sistema sanitario argentino.

Para celebrar este día los organismos de procuración de las todas las provincias llevan a cabo diversas actividades, teniendo como principal objetivo fortalecer el compromiso con el proceso de donación y trasplante: El CUCAICOR (Centro Único Coordinador de Ablación e Implantes de la Provincia de Corrientes) desarrolló un acto en conmemoración a este día y una maratón solidaria en la costanera de Corrientes con gran convocatoria y exitosa repercusión.

El 30 de mayo se conmemora en Argentina el Día Nacional de la Donación de Órganos y Tejidos. La fecha fue establecida por el Incucai (Instituto Nacional Central Único Coordinador de Ablación e Implante) desde 1997.

Escriben: División de Insuficiencia Cardíaca e Hipertensión Pulmonar
Dra. Blanchet Josefina; Dra. Coronel Lorena; Dr. Cimbaro Canella Juan Pablo; Dr. Perna Eduardo.



Cada año se realizan más de 100 mil trasplantes de órganos en el mundo y se estima que más de 250 mil personas se encuentran en lista de espera. Actualmente en nuestro país hay 7818 pacientes en lista de espera, de los cuales 250 son niños y adolescentes. En lo que va del año se han realizado 549 procedimientos de trasplantes, con tan solo una inclusión de 231 nuevos donantes en este primer semestre de 2018. Esta enorme brecha entre pacientes en lista de espera y donantes debería reducirse, concientizando a la población sobre la importancia de la donación de órganos, es por ello que convocamos a quienes aún no lo hayan hecho a manifestar su voluntad y renovar su compromiso de ser donantes, registrando la decisión mediante simples pasos en la web de INCUCAI (www.incucai.gov.ar).

ADHERIDO AL
PBS

ARANDÚ
pinturas

Az. Ferré esq. Perú Tel. 0379 4460661
Pellegrini esq. Paraguay Tel. 0379 4431384
Ax. Independencia esq. Medrano Tel. 0379 445017

CORRIENTES

Colorshop

H. Irigoyen 950
Tel. 0379 4423491 / 0379 4429785

CORRIENTES

20% OFF

PBS PLAN DE BENEFICIOS PARA SOCIOS
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

50% DE DESCUENTO
EN SERVICIOS
MÉDICOS

CONSULTAS

- Consulta Cardiológica • Nutrición
- Odontología • Oftalmología • Psicología

Con derivación del cardiólogo:

- Gastroenterología • Neumonología
- Hematología • Nefrología

PRÁCTICAS

- Análisis de composición corporal • Cámara Gamma
- Cardiografía de impedancia basal • Clínica Intensiva para Bajar de Peso • Control de Marcapasos
- Eco Bidimensional Eco Doppler • Eco Doppler Vascular
- Eco Transesofágico Ecoestrés con Dobutamina
- Electrocardiograma Ergometría computarizada
- Holter • Hospital de Día • Laboratorio • Presurometría
- Rayos X • Rehabilitación Cardiovascular
- Resonancia Nuclear Magnética Test de adenosina
- Test de función cardiopulmonar • Tilt Test
- Tomografía Axial Computada • Velocidad de onda de pulso

A PARTIR DE LOS 6 MESES DE ANTIGÜEDAD:

- Internación Cardiológica con el 50% de descuento en la hotelería.
- Tomografía Computada Volumétrica con 50% de descuento.
- Estudios hemodinámicos diagnósticos (adultos y pediátricos)

¿Cómo me asocio al PBS?

Requisitos:

Presentación del dni + una foto carnet (le toman acá)

Costos de Afiliación:

Asociación individual: **\$195,00.**

Grupo Familiar: **\$160,00** por cada integrante.

Menores de 12 años: **\$140,00.**

Modalidades de Pago:

Tarjeta de Crédito



Caja de ahorro o cuenta
del Banco de Corrientes

REQUISITO OBLIGATORIO: CBU
(número de 22 dígitos).

Atención de lunes a viernes de 7:00 a 20:00hs

379-4410000 int. 118 o Whatsapp: 3794205073

ADHERIDO AL
PBS

**COMENZÁ
TU DÍA
RENOVADO**

Ahora,
en Retiro tenemos
exclusivos toilettes
para nuestros
pasajeros

CALL CENTER
0800.777.3772

ERSA
www.ersaonline.com.ar

expresinger
www.expresinger.com.ar

STATI
www.amprestati.com

*VALOR PARA SERVICIO SIN PLAZA. CBU: CBUA TOTAL Y EXPRESINGER: CBUA TOTAL

Editorial



INSTITUTO DE CARDIOLOGIA
DE CORRIENTES



FUNCACORR
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Es una publicación del
Instituto de Cardiología de
Corrientes y la Fundación
Cardiológica Correntina

Bolívar 1334
(3400) Corrientes
0379- 441 0000
www.funcacorr.org.ar
www.icc.org.ar

Producción General
Área de Marketing
y División Comercial
FUNCACORR

Colaboraron en esta edición
Dr. Julio A. Vallejos
Dg. Celina García Matta
Dra. Leticia Matta
Dra. Lorena Coronel
Dra. Josefina Blanchet
Dra. Silvana Zacoff
Dra. María del Carmen Bangher

marketing@funcacorr.org.ar
IMPRESO EL 06/06/18
5.000 ejemplares

Remeras 2018

\$350

\$175

Socios PBS



Buscalas en la oficina de
Marketing del Cardiológico

RENOVAMOS SITIO WEB

www.icc.org.ar



Bienvenidos al
Instituto de Cardiología
de Corrientes

TURNOS ONLINE

CONSULTAS

ASOCIÁTE AL PBS

Y toda la info
que necesitas!



INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Bolívar 1334 | 3400 Corrientes | 0379-4410000 | www.icc.org.ar

